

Ressources de santé, psychosociales et communautaires – LaSalle

Accueil psychosocial – CIUSSS de l’Ouest-de-l’île-de-Montréal

Informations sur les services offerts :

<https://ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/covid-19-soins-et-services/je-prends-soin-de-ma-sante-mentale/>

CLSC de LaSalle (Accueil psychosocial)

514 364-2572, poste 22232 et 22233

Lundi, mardi, mercredi : 8 h à 20 h

Jeudi, vendredi : 9 h à 17 h

Samedi : 13 h à 16 h

Outils d’aide – Fiches psychosociales (à consulter sur le site web)

- Mon enfant est inquiet en temps de pandémie. Comment le soutenir?
- Stress, anxiété et déprime associés à la maladie à coronavirus COVID-19
- Je suis en deuil d’une personne ou de personnes chères en raison de la pandémie
- Rester en contact virtuellement
- Bouger à la maison
- Encadrer les enfants à la maison
- Organiser le télétravail
- Rester informé
- Le deuil chez l'enfant et l'adolescent

Service Info Santé et Info Social 8-1-1

Téléphone : composez le 8-1-1

En ligne : <https://santemontreal.qc.ca/population/services/info-sante-et-info-social-8-1-1/>

Vous avez des inquiétudes ou des questions au sujet de votre santé?

Vous vivez une difficulté ou de la détresse?

Le 811 est un service de consultation téléphonique gratuit, confidentiel et accessible 24 heures sur 24, 7/7.

Une infirmière d'Info-Santé ou un intervenant social d'Info-Social donne des conseils, peut répondre à vos questions et vous oriente, au besoin, vers la bonne ressource du réseau de santé et des services sociaux.

Appeler Info-Santé 811 permet souvent d’éviter de se rendre inutilement à la clinique ou à l’urgence.

Info-Santé et Info-Social sont aussi disponibles en anglais.

Les personnes malentendantes peuvent utiliser un service de relais téléphonique pour accéder à Info-Santé et Info-Social.

Services sociaux et communautaires du 2-1-1

Téléphone : composez le 2-1-1

En ligne : <https://www.211qc.ca/>

Le 211 est un service d'information et de référence facilement accessible grâce à un numéro de téléphone à trois chiffres (2-1-1), disponible 7 jours par semaine, tous les jours de l'année. Le service rend également disponible sur le web toutes les informations et ressources sociocommunautaires. Vous pouvez y effectuer des recherches par mots-clés, catégories et noms d'organismes.

Info COVID-19

514 644-4545

1 877 644-4545 (sans frais)

En ligne : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>

Si la COVID-19 vous inquiète ou si vous présentez des symptômes d'allure grippale, de gastroentérite ou s'apparentant à la COVID-19, vous pouvez composer le 514 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec. Pour les personnes malentendantes (ATS), il est possible de contacter le 1 800 361-9596 (sans frais).

Banques alimentaires

Listes des banques alimentaires et autres ressources de LaSalle :

<https://tdslasalle.org/>

Ligne info-alimentaire LaSalle : (438) 830-2514

Informations sur les ressources en sécurité alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence à LaSalle du Lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00